IT-HYGIEJNE PÅ ARBEJDSPLADSEN

5 vaner der styrker virksomhedens IT-sikkerhed

Just Secure

IT-Sikkerhedshygiejne

Gode daglige vaner som beskytter dig selv og din virksomhed i den digitale verden

En guide til basal IT-sikkerhed for små og mellemstore virksomheder

Hygiejne er måske et sjovt ord at bruge omkring IT, da det ofte leder tankerne hen på hospitaler eller madlavning, ikke destomindre handler IT sikkerhed om netop det - forebyggelse og ansvarlig digital adfærd, for at beskytte os selv, medarbejdere og vores samarbejdspartnere mod digitale trusler af enhver art.

Hos JustSecure ved vi godt at det ikke er den sjoveste opgave i virksomheden eller den som generer mest overskud tilgengæld betyder IT-sikkerhed af du beskytter din virksomhed, dine medarbejdere, jeres indtægter, partnere og meget mere.

IT-sikkerhed er på dagsordnen i hele verden lige nu men det er ofte komplekst og utilgængeligt for dem med små penge. Vi drømmer om at gøre det let og ukomplekst for de små- og mellemstore virksomheder, sådan at du kan fokusere på det du er god til og aldrig skal bekymrer dig om at ende som ChiliKlaus der mistede alle hans data og filer i et enkelt angreb. Hele hans levebrød var forsvundet og det hele skulle bygges op fra bunden igen.

Mange tænker måske at det ikke sker for mig jeg er ikke interesant, relativt ukendt men for en hacker men er det netop det der gør dig til et oplagt mål. Din dør står åben og ulåst, du er et nemt bytte - mange bække små bliver som du ved ved til en stor sø og du kan være den der åbner døren til en større fisk - din samarbejdspartner, din partners partner osv.

JustSecure er en IT virksomhed der arbejder for at gøre IT-sikkerhed let tilgængeligt og så ukomplekst at alle kan få det.

Det er vores mission at alle små og mellemstore virksomheder kan beskytte både deres fysiske og digitale systemer uden at det skal koste en formue eller tage for meget tid.

Virksomheden er stiftet af Kennet Just Nielsen som er uddannet indenfor cybersikkerhed og har arbejdet med både OT og IT. Samt været ansat i Clio som solgte læringsportaler til skolebørn som matematik fessor m.fl.

“Jeg synes ofte IT sikkerhed gøres mere komplekst og besværlig end det burde være. På den anden side skal ingen miste deres virksomhed eller omsætning pga. dårlig sikkerhed”

Kennet Just Nielsen, ejer af JustSecure

Guiden her er lavet for at du kan tænke sikkerhed ind i jeres dagligdag. Den kan laves på et par timer og da du ejer den kan du altid tage den frem og redigere den så den altid er opdateret.

Følg trinene et af gangen. Lav dit eget dokument. Der er intet rigtigt og forkert det vigtigste er at du begynder at tænke i sikkerhed og beskytte jer selv.

Har du brug for hjælp eller sparring er du altid velkommen til at kontakte os.

Rigtig god fornøjelse

Med venlig hilsen
Kennet
JustSecure

JustSecure
Askelunden 5
8300 Odder

info@justsecure.dk
2227 8004

Just Secure

IT-SIKKERHEDS HYGIEJNE

Forebyg angreb og trusler i 5 lette trin

Tænd for bevidstheden
Gør dig klar ved at gennemtænke:
Hvad bruger jeg egentlig af IT?

Rens dine enheder og konti
Fjern unødvendige apps og programmer. Brug stærke og unikke adgangskoder

Tag dig tiden
Stop op i 20 sekunder og tænk dig om, før du klikker på links eller åbner mails

Afslut korrekt
Log ud af systemer og luk programmer ordentligt. Del aldrig adgang med andre.

Gør det hver dag
Cyberhygiejne er ikke en engangsopgave – det er en vane.

Just Secure

TRIN 1: TÆND FOR BEVIDSTHEDEN

Før du kan beskytte dig selv er du nødt til at vide hvad det egentlig er du skal beskytte. Vi tænker allesammen jamen vi har X-antal computere men hvor mange har du, “måske en gammel server eller lign”? Og hvad med alle de andre smarte apparater som findes i dag. Hvor mange af jeres telefoner går på jeres netværket og har dermed har adgang til virksomhedens data, programmer eller cloud-miljø?

Lav en liste hvor du svarer på nedenstående spørgsmål, du kan bruge et excel-ark og et skema som vist på næste side.

Sikkerhed starter med at finde ud af hvad der skal beskyttes

Hvilke computere, telefoner og tablets bruger I?

Hvilke programmer logger i ind i dagligt?

Hvor gemmer og opbevarer I jeres vigtigste data?

NOTE

Du behøver ikke have det komplette billede fra første dag, for at forbedre din sikkerhed, det handler om at starte en bevidsthed i din dagligdag.

SKEMA: OVERBLIK OVER JERES IT

- Beskriv enheden så du ved hvad det er
- Hvem har adgang (også dem der ikke nødvendigvis er den normale bruger - måske bruger Louise Thomas' computer når I er på messe, rejser eller lign.)
- Hvilken type enhed drejer det sig om? - husk servere, printere med netværksadgang, kassesystemer m.m.
- Hvad bruges enhederne til?
- Særlige noter du kommer i tanke om undervejs - vi har skrevet noter omkring IT sikkerhed da vi jo er fag-nørder her men skriv hvad du ved eller funderer over - ingen notater dumme

Enhed/system	Bruger	Type (PC, mobil, cloud	Hvad bruges den til?	Særlige noter
Thomas' comput	Thomas	Bærbar PC	Dagligdag, salg m.m.	Følsomme kundedata
Louises mobil	Louise	Iphone13	Socialemedier, foto m	Adgang til cloud
Dropbox	Hele teamet	Cloud tjeneste	Data, filer m.m.	Adgang styret med 2FA
Economic	Bogholderi, led	Økonomisystem	Fakturering m.m.	Kundedata, adgang kun fra k

Dette er vigtig viden hvis uheldet en dag er ude eller hvis I skal have hjælp til at kigge jeres sikkerhed igennem hos en sikkerhedsekspert - Det giver stor street credit

Just Secure

TRIN 2: RENS DINE ENHEDER OG KONTI

Man kan hurtigt få downloaded alt mulig mærkeligt på både telefoner og computere. Nu er det tid til at få tjekket dine programmer og apps igennem - og slette dem som er forældet og ikke længere bruges.

Samtidig kan du tjekke koderne på programmerne, dine konti, og enheder - brug altid stærke og unikke adgangskoder.

Tips til adgangskoder:
Det er ikke et menneske der hacker din kode men en maskine, så den tænker ikke som et menneske. Du må derfor gerne være personlig, hvis det hjælper dig til at huske.

Computeren prøver utrætteligt og knække hvert enkelt tegn, bogstav eller ciffer. Du gør det derfor svære ved at vælge:

- Lange koder
- Koder med forskellighed - bogstaver - store som små, tal og symboler
- Skifte koden minimum hver 3 måned

VIDSTE DU?

Det tager en helt almindelig computer...

0 sekunder - at knække en kode med 11 tal

5 måneder - at knække en kode med 11 tegn blandet store og små bogstaver

34 ÅR! - at knække en kode med 11 tegn hvis det er blandet tal, store og små bogstaver og symboler

Just Secure

Just Secure

ANBEFALER:

PASSWORD MANAGER

Når nu du har lavet et godt avanceret kodeord - så lad være med at gå i den samme fælde som alle andre... ved at bruge det samme alle steder.

Lad os bare se det i øjenene vi husker ikke i nærheden så godt som en computer og derfor bruger mange den samme kode til flere forskellige ting.

Det er en rigtig dårlig ide for hvis dit kodeord bliver lækket på en platform, sammen med din mailadresse øger det risikoen betydeligt for at man også vil kunne logge ind på alle de andre platforme og steder du har kontis til - også i din virksomhed eller på din arbejdsplads.

DERFOR hav altid flere unikke adgangskoder til din mange kontis.

JustSecure anbefaler en password manager, der findes mange forskellige markedet og det hjælper dig med at huske og generere gode koder så du ikke selv skal bruge for meget hjernekapacitet.

Vælg en der tilbyder:

- Offline kopi der kan opbevares et sikkert sted
- 2-faktor autentificering (2FA)
- Mulighed for biometrisk login f.eks. fingeraftryk
- Automatisk sikkerhedstjek af gemte adgangskoder (manageren fortæller dig hvis dit kodeord er svagt, genbrugte eller lækket)
- Understøtter flere platforme - både mobil, computer og browser
- Sikker gendannelse - hvis du glemmer din hoved (master) adgangskode

TRIN 3: TAG DIG TIDEN

Når du modtager en mail eller en anden besked, så er det altid vigtigt og en rigtig god idé at tage sig tiden til at se på hvad det er du har modtaget.

Kig på indholdet af mailen

- Er mailen forventet?
- Er den dårligt formuleret?
- Indeholder den links?

Links er ikke i sig selv farlige men hvis du holder musen over (uden at klikke) kan du se adressen og vurdere om denne virker legitim og en afsender du tør stole på. Du kan også altid kigge på afsenderen - er det et legitimt domæne, eller noget du havde regnet med?

Vigtigst af alt - Vær kritisk!

Dobbelt tjek hellere en gang for meget, end en gang for lidt.

NOTE

Denne form for angreb kaldes phishing - nogen prøver at snyde dig til at fragive personlige oplysninger som adgangskoder, kreditkortoplysninger eller MitID.

Phishing forekommer både via mails, SMS, beskeder på sociale medier og på falske hjemmesider

Just Secure

TRIN 4: AFSLUT KORREKT

Når du er færdig med dit arbejde så er det altid vigtigt at få logget ordentligt af og afsluttet det du var i gang med på en god måde.

Det gælder både mail, programmer og selve computeren.

Faktisk burde du gøre det når du går på toilettet, henter kaffe eller forlader din computer så logger man lige af maskinen.

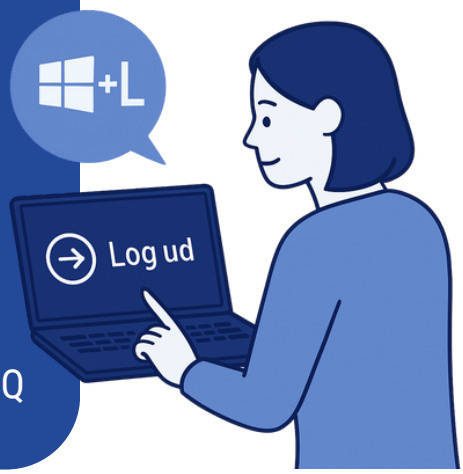
Når du ikke logger ud korrekt, eller bare lukker din laptop, uden at afslutte programmer og sessioner, efterlader du åbne døre, som andre – eller ondsindede programmer – kan udnytte. Det gælder både på computere, telefoner og systemer i skyen.

Huskeregel:
Når du er færdig – gem, log ud og luk ned.
Det er dit digitale hus så husk "at låse døren", før du går.

TIP:

Genvejskommandoen "windowsknap + L" logger dig med det samme af din computer

MAC:
Control + command + Q



En åben dør digtitalt

Betyder nøjagtig det samme som en åben dør i dit hus:

- Alle kan gå lige ind og tage hvad som helst med sig. "og forsikringen dækker ikke"

- Skadeligt software kan gemme sig i "huset" - dine åbne sessioner og programmer.

- Systemerne kan ikke opdateres korrekt, ligesom en radiator ikke kan opvarme huset hvis døren står åbent.

Just Secure

TRIN 5: GØR DET HVER DAG

IT-hygiejne virker kun, hvis du gør det til en vane. Du vasker hænder hver dag. Du spænder sikkerhedsselen, uden at tænke over det. Hvorfor? Fordi det er blevet en vane – og fordi du ved, det beskytter dig.

IT-hygiejne fungerer på samme måde. Det skal ikke være et projekt, du genstarter hver gang, der sker noget uventet. Det skal være noget, du gør helt automatisk, fast og ofte.

Talt højt om det, del det med kollegaerne, snak om det på møderne - fejr det når alle har logget ud hver dag i en uge eller I har afværget en phishing mail.

Gør det til en vane at tænke IT-sikkerhed ind i rutinerne

- **Vane 1**: Ny kode hver gang du skal oprette noget nyt
- **Vane 2:** Tænk - "Er det her sikkert?" når du klikker, åbner mails eller installerer programmer.
- **Vane 3:** Start dagen med 2 minutter på sikkerheden
  - Tjek systemer, opdateringer eller om du har mistænkelige mails.
  - Lav faste påmindelser - at huske opdateringer, adgangstjek eller backup-tests.
- **Vane 4:** Gem, log ud og luk ned - HVER DAG

Sikkerhed er ikke en begivenhed. Det er en vane.
Og vaner skaber tryghed.

TOP 3 dårligste vaner indenfor IT sikkerhed:

1. Gemmer adgangskoder i dokumenter på computeren "minekoder.docx eller på en post'it
2. Bruger forudsigelige koder som 123456
3. Tror ikke de er interessante nok til at blive hacket

Just Secure

DU HAR NU STYR PÅ DET BASALE – HVAD SÅ NU?

Stort tillykke! Du har netop gennemført guiden til bedre IT-sikkerhedshygiejne, og det betyder én ting:

Du har taget det første – og vigtigste – skridt mod bedre IT-sikkerhed.

Din virksomhed har nu styr på de små daglige vaner, der beskytter jer mod de mest almindelige trusler. Det i sig selv skaber en stærk og sund sikkerhedskultur. Men IT-sikkerhed stopper ikke her. Det basale er fundamentet – og nu er det tid til at bygge videre.

Næste skridt er den tekniske sikring:

Med automatiske antivirus programmer og forbrugerfilter på vores e-mail tror de fleste at de er beskyttet mod angreb på sit IT. Det er man dog langt fra. VI er også bare mennesker, og selvom vi har gode vaner kan vi sagtens falde i en phishingfælde og klikke på noget rigtig grimt - og derfor skal vi have en løsning der redder os.

Der er også trusler, du ikke ser. Programmer, der skal beskyttes. USB-stik, der kan misbruges. Opdateringer, der halter bagefter. Det kan føles som meget at holde styr på – og det er det også men du skal ikke stå op om morgenen og tænke på antivirus, firewall eller opdatering. Det findes der heldigvis løsninger til og de er effektive!.

Det er teknisk, det er komplekst - det kan vi ikke løbe fra - men når først det installeret, sørger den for at det hele bliver holdt opdateret og beskyttet – hver eneste time og dag, året rundt, helt automatisk.

Teknisk sikring kan inddeles i 4 kategorier:

- Det daglige forsvar som passer sig selv
- Opdagelse af angreb før de bliver til trusler
- Mailbeskyttelse på erhvervs niveau - så én mail ikke vælter det hele
- Databeskyttelse, så sikkerheden kan flyttes med i skyen

Det daglige forsvar

- Antivirus og antimalware (ikke bare den gratis version der ligger på computeren)
- Ransomware-beskyttelse
- Real-time overvågning
- Avanceret firewall og exploit-beskyttelse
- Device control (USB mv.)
- Automatisk opdatering og patching

Opdag angreb før de bliver til kriser

- Finder trusler, der slipper gennem klassisk antivirus
- Viser dig præcis, hvad der er sket – og hvor
- Hjælper med at svare på: “Er vi ramt?” og “Hvordan lukker vi det ned?”
- Giver dig ro til at fokusere, mens systemet holder øje

Mailbeskyttelse på erhvervs niveau

- Software der forstår svindel, links og adfærd.
- Scanner alle mails
- Analyserer mails og adfærd
- Filtrerer farlige links og vedhæftninger
- Beskytter brugerne mod CEO fraud og phishing
- Understøtter både Microsoft 365 og Exchange

Databeskyttelse

- Beskyttelse af Cloud - Microsoft 365, Teams, OneDrive osv.)
- Ser, hvem der logger ind – og hvorfra (f.eks. et andet land)
- Stopper mistænkelige aktiviteter omkring dine filer og data
- Opdager utilsigtet datadeling og uautoriseret adgang
- Integreres direkte med din Microsoft-konto
- Overvåger og rapporterer om der sker noget usædvanligt

DET KOMPLEKSE - GJORT UKOMPLEKST

Teknisk sikring kan købes overalt på nettet i alle prisklasser, man kan gøre det selv eller delvist selv ved at købe alle de forskellige programmer eller man kan købe en samlet pakke.

Vi har selvfølgelig også en pakke det er nemlig vigtigt for os, at det ikke bliver komplekst og besværligt for jer, så I kan bruge tiden på det der vigtigst nemlig jeres forretning.

Du har allerede sat hjulene i gang med jeres IT hygiejne og vi kan færdiggøre det hurtigt, nemt og til en ordentlig pris

Just Secure

SIKKERHEDSPAKKEN FRA JUSTSECURE

IT-sikkerhed som en service – døgnovervågning og eksperthjælp
JustSecure's samlede sikkerhedspakke, overvåger, opdager og stopper trusler før de bliver til problemer. Det hele håndteres af erfarne sikkerhedsspecialister – 24/7 i et professionelt sikkerhedscenter.

Når du vælger at købe vores sikkerhedspakke får du ro i maven, og du kan være sikker på at din virksomhed bliver holdt godt øje med.

Du får:

- **Beskyttelse af computere og enheder**
- **E-mailbeskyttelse og backup**
- **Sikkerhed i skyen**
- **Netværksovervågning**
- **Backup og gendannelse**

549,-

pr måned/bruger

fra 1-15 brugere, er i flere
så kontakt os for tilbud.

Så du kender din omkostning til IT-sikkerhed hver måned!

Prisen er eksklusiv opstarts omkostninger på 3.995,- denne pris er en engangsbetaling og dækker opsætning, opstart samt diverse konfigurationer.

LÆS MERE

Just Secure

VIL DU SNAKKE MED ET MENNESKE?

Vi elsker at snakke IT sikkerhed - almindelig hygiejne, store problematikker, NIS2, GDPR, teknisk sikring og meget mere...

Vores firewall er hård men har lovet at tage godt imod dig 😉 - kontakt@justsecure.dk eller ring på **2227 8004**.